

Datganiad Ymrwymiad Iechyd

Ar gyfer Cyfleusterau â Staff

Blwyddyn: 2020 | Fersiwn: 1.0

Daw i ben: 31/08/2021

Rydym wedi ymrwymo i'ch helpu chi o fwynhau'r offer a'r cyfleusterau sy'n cael eu cynnig gennym.

Gyda hyn mewn golwg, rydym wedi ystyried yn ofalus yr hyn y gallwn yn rhesymol ei ddisgwyl gan y naill a'r llall ohonom.

NEWPORT LIVE
CASNEWYDD FYW

Inspiring people to be happier and healthier
Ysbrydoli pobol i fod yn hapusach ac yn iachach

Yn ymwneud â COVID-19 (coronafirws)

Mae Coronafirws yn hynod heintus (mae'n ymledu'n gyflym). Eich cyfrifoldeb chi yw eich iechyd chi eich hun ac iechyd defnyddwyr eraill y gampfa.

Ein hymrwymiad i chi

- Byddwn yn gweithredu canllawiau'r llywodraeth a gyhoeddwyd ar-lein yn www.gov.uk. Mae'r canllawiau hyn yn anelu at leihau'r risg o ledaenu coronafirws.
- Byddwn yn cynnal asesiad risg ac yn gwneud newidiadau i reoli cadw pellter cymdeithasol ac darparu rheolaeth effeithiol ar heintio.
- Byddwn yn darparu gwybodaeth i chi am y newidiadau hyn, gan gynnwys unrhyw reolau y byddwn yn gofyn i chi eu dilyn.

Eich ymrwymiad i ni ac i ddefnyddwyr eraill y gampfa

- Peidiwch â dod i mewn i'r gampfa os oes gennych chi neu rywun ar eich aelwyd symptomau coronafirws.
- Drwy ddod i mewn i'r gampfa rydych yn derbyn, er ein bod wedi rhoi ganllawiau'r llywodraeth ar waith, eich bod yn parhau i wynebu risg o gael coronafirws. Sicrhewch eich bod yn ymwybodol o ganllawiau'r llywodraeth a gyhoeddwyd ar-lein yn www.gov.uk ynghylch eich gwarchod eich hun ac eraill rhag coronafirws, a dilynwch nhw.
- Sicrhewch eich bod yn ymwybodol o'r newidiadau yr ydym wedi eu gwneud ac unrhyw reolau y gofynnwn i chi eu dilyn, a dilynwch nhw.

Yn ymwneud ag ymarfer

Ein hymrwymiad i chi

- Byddwn yn parchu eich penderfyniadau personol, ac yn caniatáu i chi wneud eich penderfyniadau eich hunain ynghylch pa ymarferion y gallwch ymgymryd â nhw. Fodd bynnag, gofynnwn i chi beidio ag ymarfer y tu hwnt i'r hyn a ystyriwch yw eich gallu eich hun.
- Byddwn yn cymryd camau rhesymol i sicrhau bod ein hoffer a'n cyfleusterau yn lân ac yn ddiogel i chi eu defnyddio a'u mwylhau i'r dibenion arferol y bwriadwyd nhw. Cofiwch nad oes modd i ni lanhau nac archwilio offer a chyfleusterau bob tro wedi iddyn nhw gael eu defnyddio.
- Byddwn yn cymryd camau rhesymol i sicrhau bod ein staff yn gymwys i safonau'r diwydiant ffitrwydd a bennwyd gan y Sefydliad Siartredig dros Reolaeth Chwaraeon a Gweithgarwch Corfforol.
- Os byddwch yn dweud wrthym fod gennych anabledd sy'n eich rhoi dan anfantais o ran cael mynediad at ein hoffer a'n cyfleusterau, byddwn yn ystyried pa addasiadau, os o gwbl, sy'n rhesymol i ni eu gwneud.

Eich ymrwymiad i ni

- Peidiwch ag ymarfer y tu hwnt i'ch gallu eich hun. Os ydych yn gwybod fod gennych gyflwr meddygol, neu'n ofni bod gennych gyflwr o'r fath a allai effeithio ar eich gallu i ymarfer yn ddiogel, cyn i chi ddefnyddio ein hoffer a'n cyfleusterau, dylech geisio cyngor gan weithiwr meddygol proffesiynol, a dilyn y cyngor hwnnw.
- Sicrhewch eich bod yn ymwybodol o unrhyw reolau a chyfarwyddiadau, gan gynnwys hysbysiadau rhybuddio, a dilynwch nhw. Mae i ymarfer ei risgiau ei hun. Pan fyddwch chi'n ymarfer, chi sy'n gyfrifol am y risgiau cysylltiedig. Ni ddylech ymgymryd â gweithgareddau y dywedwyd wrthynt eu bod yn anaddas ar eich cyfer.
- Rhowch wybod i ni ar unwaith os yw ein hoffer neu ein cyfleusterau yn annogel i'w defnyddio neu os byddwch chi'n teimlo'n sâl wrth ddefnyddio ein hoffer neu ein cyfleusterau. Nid yw aelodau ein staff yn feddygon cymwys, ond fe fydd unigolyn ar gael sydd wedi cael hyfforddiant cymorth cyntaf.
- Os oes gennych chi anabledd, dilynwch unrhyw gyfarwyddiadau rhesymol i'ch galluogi i ymarfer yn ddiogel.