

Weekly Track Cycling Timetable

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2-4pm Open Easy Rider	12-2pm Lunchtime Drop In Stage 3	7-9am Early Bird Stage 3	11-12pm Event Prep* Gate Session	2-4pm Open Para Track*	9-10am Youth Intro Stage 1	4-5pm Adult Track Intro Stage 1
5-6pm Youth Intro Stage 1	5-6pm Event Prep* Derny Session	6-8pm Youth Stage 4 NL/WCU	12-2pm Lunchtime Drop In Stage 2	5-6pm Adult Track Intro Stage 1	10-11am Youth Stage 2	
6-8pm Youth Stage 2 & 3	6-7pm Women's only Session		2-3pm Event Prep* Derny Session	6-8pm Vets Club** Stage 3	11-1pm Youth Stage 3 & 4	
8-10pm Adult Stage 2 & 3	7-9pm Regular Riders Stage 2+				1-3pm Adult Stage 2 & 3	
	9-10pm Track Intro Stage 1					

Scan to book



*Please check the app / website or the notice boards in the Geraint Thomas Velodrome for session dates, times, and update changes.

Amserlen Beicio Trac Wythnosol

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener	Dydd Sadwrn	Dydd Sul
2-4pm Beicwyr Bendigedig	12-2pm Sesiwn Galw Heibio Amser Cinio Cam 3	7-9am Cynnig Cynnar Cam 3	11-12pm Paratoi ar gyfer Digwyddiad* Sesiwn Gât	2-4pm Trac Para Agored*	9-10am Cyflwyniad i leuenctid Cam 1	4-5pm Cyflwyniad i'r Trac i Oedolion Cam 1
5-6pm Cyflwyniad i leuenctid Cam 1	5-6pm Paratoi ar gyfer Digwyddiad* Sesiwn Derny	6-8pm leuenctid Cam 4 NL/WCU	12-2pm Sesiwn Galw Heibio Amser Cinio Cam 2	5-6pm Cyflwyniad i'r Trac i Oedolion Cam 1	10-11am leuenctid Cam 2	
6-8pm leuenctid Cam 2	6-7pm Sesiwn Menywod yn Unig		2-3pm Paratoi ar gyfer Digwyddiad* Derny	6-8pm Clwb Beicwyr Hŷn** Cam 3	11-1pm leuenctid Cam 3 & 4	
8-10pm Oedolion Camau 2 a 3	7-9pm Beicwyr Brwd Cam 2				1-3pm Oedolion Camau Cam 2 & 3	
	9-10pm Cyflwyniad i'r Trac i Oedolion Cam 1					

Sganiwch i archebu



*Edrychwch ar yr ap / y wefan neu'r hysbysfyrddau yn Felodrom Geraint Thomas am ddyddiadau ac amseroedd a newidiadau wedi eu diweddarau.