



NEWPORT LIVE
CASNEWYDD FYW

PROFIAD FELODROM

Dewch â'ch tîm neu griw o ffrindiau
a theimlo gwefr beicio ar drac!

► **ARCHEBWCH NAWR** ◀

Ffoniwch 01633 656757 neu e-bostiwch ar customerservice@newportlive.co.uk

newportlive.co.uk

    01633 656757



Geraint Thomas

NATIONAL VELODROME OF WALES

FELODROM CENEDLAETHOL CYMRU



MAE FELODROM CENEDLAETHOL GERAINT THOMAS CYMRU YNG NGHASNEWYDD YN UN O DDIM OND PUM FELODROM DAN DO YN Y DU GYFAN. MAE'R FELODROM YN LLEOLIAD ARBENNIG AR GYFER DIGWYDDIADAU GRŴP GAN GYNNWYS RHAI CORFFORAETHOL A MEITHRIN TÎM, PENBLWYDDI, NEU UNRHYW DDIGWYDDIAD AWYR ARALL AR GYFER GRŴPIAU.

Dewch i deimlo sut beth yw adrenalin y pencampwyr wrth rasio ar hyd trac y felodrom yr oedd Geraint Thomas a phencampwyr Olympaidd eraill yn reidio arno.

Mae ein pecynnau beicio trac yn addas i ddechreuwyr ac nid oes angen cael profiad blaenorol ar y felodrom. Byddwn yn eich hyfforddi ac yn rhoi'r holl gyfarpar sydd ei angen arnoch er mwyn bod ar y trac, y cyfan sydd angen i chi allu ei wneud yw reidio beic.

Os oes gennych staff nad ydynt yn hoffi beicio, gallwn drefnu nifer o weithgareddau oddi ar y trac a chyfleoedd i wylïo ac annog eu cydweithwyr.

Beth am gael diwrnod allan o'r swyddfa ar y trac?

PECYN EFYDD

£356.40 y grŵp, ar gyfer hyd at 10 o feicwyr **Cyflwyniad gwych i beicio trac**

- 1 x Hyfforddwr wedi'i gymhwyso gan British Cycling
- 1 awr ar y trac
- Llogi helmed a beic
- Menig trac ar gyfer pob beiciwr
- Lapiau am ddim ar y felodrom serth
- Gweithgaredd 'gwneud lapiau'

Bydd y sesiwn yn dechrau gyda brîff diogelwch a chyflwyniad o feicio ar feic â llyw sefydlog a heb frêcs. Bydd beicwyr yn cael profiad o feicio a'r her gorfforol o ymarfer 'gwneud lapiau' i bennu.

PECYN ARIAN

£72.40 fesul beiciwr, yn addas ar gyfer 11–20 o feicwyr **Treial amser 500m i'r rhai sydd â ochr gystadleuol**

- 2 x Hyfforddwr wedi'i gymhwyso gan British Cycling
- 2 awr ar y trac
- Llogi helmed a beic
- Menig trac ar gyfer pob beiciwr
- Lapiau am ddim ar y felodrom serth uchel
- Dysgu i 'Reidio'r llyw'
- Treial Amser 500m
- Medalau a Mynd ar y Podiwm

Bydd beiciwr yn cael cyfle i 'Reidio'r llyw' cyn cwblhau 500m Treial Amser i gymharu amseroedd yn erbyn y goreuon ac yn erbyn ei gilydd. Bydd y grŵp yn cael ei rannu yn ddau i ganiatáu i feicwyr magu hyder yn gyflym mewn ffordd ddiogel wrth gadw cysylltiad agos â'r hyfforddwr. Bydd y sesiwn yn dod i ben gyda seremoni podiwm gyda medalau i bob cystadleuwr.

PECYN AUR

£89.10 fesul beiciwr, yn addas ar gyfer 21–30 o feicwyr **Y profiad pennaf wrth feicio ar drac**

- 3 x Hyfforddwr wedi'i gymhwyso gan British Cycling
- 2–3 awr ar y trac
- Llogi helmed a beic
- Menig trac ar gyfer pob beiciwr
- Lapiau am ddim ar y felodrom serth
- Dysgu i 'Reidio'r llyw'
- Treial Amser 500m gydag amseroedd wedi eu dangos ar sgrin fawr yn fyw
- Ras Roadman's pursuit i ddiweddu (os bydd digon o amser)
- Medalau a thlysau, a Diwedd ar y Podiwm
- Ystafelloedd newid pwrpasol ar gyfer y beicwyr
- Te, coffi a byrbrydau
- Logo'r cwmni ar y sgrin fawr drwy gydol y digwyddiad

Bydd beiciwr yn cael cyfle i 'Reidio'r llyw', cwblhau 500m Treial Amser ac arddangos amseroedd byw yn electronig ar y sgrin fawr gyda bwrdd yr arweinwyr i bawb ei weld! Bydd y grŵp yn cael ei rannu i ddau neu dri i ganiatáu i feicwyr magu hyder yn gyflym mewn ffordd ddiogel wrth gadw cysylltiad agos â'r hyfforddwr. Bydd y sesiwn yn dod i ben gyda seremoni ar y podiwm a chwpanau ar gyfer rhai categorïau a medalau i'r holl gystadleuwyr.

Ar gyfer aelodau grŵp nad ydynt yn awyddus i feicio, gallwn drefnu nifer o weithgareddau oddi ar y trac gan gynnwys badminton a thenis bwrdd, yn ogystal â chyfleoedd i wylïo ac annog eu cydweithwyr.

LLOGI ESGIDIAU

Gwnewch y gorau o'ch profiad gan logi esgidiau. Mae esgidiau beicio trac ar gael i'w llogi am £5.70 y person yn unig.

Rydym yn argymhell i chi ddefnyddio esgidiau beicio trac gyda chlemiau er y gall beicwyr sydd ag esgidiau beicio ffordd ddefnyddio clemiau Look Keo os bydd hyn yn well ganddynt.