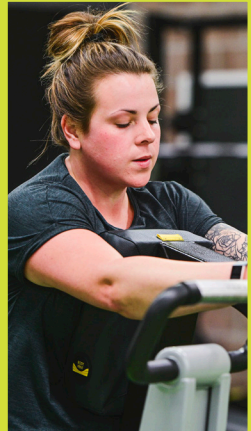


Pecynnau Aelodaeth



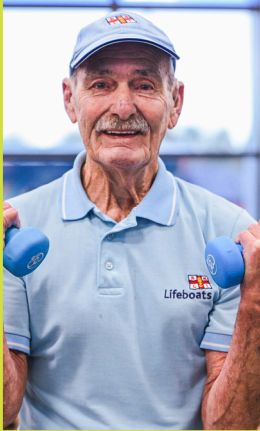
**Dim contractau a dim ffioedd ymaelodi!
Mae aelodaeth sy'n cynnwys dosbarthiadau
a nofio'n unig hefyd ar gael.**

newportlive.co.uk/membership

01633 656757    

NEWPORT LIVE
CASNEWYDD FYW

Yng Nghasnewydd Fyw, rydym yn ysbrydoli pawb i fod yn hapusach ac yn iachach!



Mae ein canolfannau i gyd yn cynnig croeso rhyfeddol o gynnes gan ein timau anhygoel ac eithriadol o dalentog, sy'n ymdrechu i ysbrydoli pobl bob dydd.

Mae gennym ystod o gyfleusterau sy'n addas i'ch holl anghenion fel campfeydd, pyllau nofio, cyrtiau tennis dan do ac awyr agored, manau gwych ar gyfer dosbarthiadau ffitrwydd a chefnogaeth bersonol.

Byddwch yn actif yn y ffordd sy'n gweithio i chi!

Aelodaeth Oedolyn



Aelodaeth Ffitrwydd Llawn. Ar gyfer aelodau 17 - 59 oed.

- ✓ Nofio diderfyn.
- ✓ Campfa diderfyn.
- ✓ Dosbarthiadau ymarfer grŵp diderfyn.
- ✓ 1 sesiwn y dydd o denis, badminton, pickleball neu denis bwrdd.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn wythnosol 1 i 1.
- ✓ Blaenoriaeth bwcio.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£40.65 /y mis

£365.85 /y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed £121.95

Aelodaeth Oedolion – Tu allan i'r Oriau Brig



Aelodaeth Ffitrwydd Llawn. Ar gyfer aelodau 17 - 59 oed.

Defnyddiwch ein canolfannau rhwng 6am a 4pm bob dydd.

- ✓ Nofio diderfyn.
- ✓ Campfa diderfyn.
- ✓ Dosbarthiadau ymarfer grŵp diderfyn.
- ✓ 1 sesiwn y dydd o denis, badminton, pickleball neu denis bwrdd.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn wythnosol 1 i 1.
- ✓ Blaenoriaeth bwcio.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£26.15/y mis

£235.35/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed **£78.45**

Aelodaeth i Oedolion - Consesiynau



Aelodaeth Ffitrwydd Llawn. Ar gyfer aelodau 17 - 59 oed.

Rydym yn cynnig aelodaeth am bris is i'r rhai sydd ar fudd-daliadau a myfyrwyr penodedig.

- ✓ Nofio diderfyn.
- ✓ Campfa diderfyn.
- ✓ Dosbarthiadau ymarfer grŵp diderfyn.
- ✓ 1 sesiwn y dydd o denis, badminton, pickleball neu denis bwrdd.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn wythnosol 1 i 1.
- ✓ Blaenoriaeth bwcio.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£22.05/y mis

£198.45/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed **£66.15**

Aelodaeth i Oedolion - Corfforaethol



Aelodaeth Ffitrwydd Llawn. Ar gyfer aelodau 17 - 59 oed.

Rydym yn cynnig aelodaeth pris is i'n partneriaid corfforaethol.*

- ✓ Nofio diderfyn.
- ✓ Campfa diderfyn.
- ✓ Dosbarthiadau ymarfer gr p diderfyn.
- ✓ 1 sesiwn y dydd o denis, badminton, pickleball neu denis bwrdd.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn wythnosol 1 i 1.
- ✓ Blaenoriaeth bwcio.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r Ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£33.65 /y mis

£302.85 /y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed £100.95

NEWPORT LIVE
CASNEWYDD FYW

* Gall gweithwyr y gwasanaethau brys, gweithwyr y GIG, personél y Lluoedd Arfog presennol a chyn-filwyr hefyd wneud cais am aelodaeth gorfforaethol.

Aelodaeth Oedolion – Dros 60 oed



Aelodaeth Ffitrwydd Llawn. Ar gyfer aelodau 60 oed a hŷn.

- ✓ Nofio diderfyn.
- ✓ Campfa diderfyn.
- ✓ Dosbarthiadau ymarfer grŵp diderfyn.
- ✓ 1 sesiwn y dydd o denis, badminton, pickleball neu denis bwrdd.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn wythnosol 1 i 1.
- ✓ Blaenoriaeth bwcio.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£24.45/y mis

£220.05/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed **£73.35**

Aelodaeth Oedolyn Ifanc Actif



I aelodau 17 - 23 oed.

- ✓ Nofio diderfyn.
- ✓ Defnydd diderfyn o'r gampfa.
- ✓ Dosbarthiadau ymarfer gr p diderfyn.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn 1 i 1 wythnosol.
- ✓ Blaenoriaeth archebu.
- ✓ Archebu hawdd drwy ein ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2 am bris 1.
- ✓ Gostyngiad ar rai tocynnau theatr.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£20.35/y mis

£183.15/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed **£61.05**

Aelodaeth Ieuenctid



Aelodaeth Ffitrwydd Llawn. Ar gyfer aelodau 11 - 16 oed.

Gall plant 11-13 oed ddefnyddio'r gampfa ond rhaid iddynt fod yng nghwmni oedolyn. Gall plant 14+ oed ddefnyddio'r gampfa ar eu pennau eu hunain ond rhaid i oedolyn fod yn bresennol yn ystod eu sesiwn groeso i aelodau a sefydlu yn y gampfa.

- ✓ Nofio diderfyn.
- ✓ Campfa diderfyn (ac eithrio'r ystafell bwysau rhydd).
- ✓ Rhai dosbarthiadau ymarfer corff grŵp.
- ✓ 1 sesiwn y dydd o denis, badminton, pickleball neu denis bwrdd.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn wythnosol 1 i 1.
- ✓ Blaenoriaeth bwcio.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£20.35/y mis

£183.15/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed £61.05

Aelodaeth Dosbarthiadau i Oedolion



Aelodaeth dosbarthiadau ffitrwydd yn unig. Ar gyfer aelodau 17 - 59 oed.

- ✓ Mynediad digyfngiad i ddosbarthiadau ymarfer grŵp gan gynnwys Zumba, loga, Pilates, HIT a defnydd o'r stiwdio ICG (Beicio Grŵp Dan Do).
- ✓ Blaenoriaeth wrth archebu.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostygiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£30.50/month

£274.50/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed £91.50

Aelodaeth Nofio i Oedolion



Aelodaeth Nofio yn unig. Ar gyfer aelodau 17 - 59 oed.

- ✓ Nofio cyhoeddus di-derfyn.
- ✓ Blaenoriaeth wrth archebu.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£31.10/y mis

£279.90/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed £93.30

Aqua 60



Nofio a Dosbarthiadau Aqua yn unig. Ar gyfer aelodau 60 oed a hŷn.

- ✓ Dosbarthiadau aqua diderfyn.
- ✓ Nofio cyhoeddus.
- ✓ Blaenoriaeth wrth archebu.
- ✓ Archebu'n hawdd drwy'r ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2-am-1.
- ✓ Gostyngiad ar docynnau theatr penodol.

Dim contract! Dim ffi ymuno!

£18.30/y mis

£164.70/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed **£54.90**

Aelodaeth Gorsaf Yn Unig



I aelodau 24+ oed sydd ond eisiau defnyddio cyfleusterau Gorsaf.

- ✓ Defnydd diderfyn o'r gampfa.
- ✓ Dosbarthiadau ymarfer gr p diderfyn.
- ✓ Cymorth ffitrwydd personol gan gynnwys sesiwn 1 i 1, gwiriad iechyd – wedi'i gyfyngu i unwaith y mis.
- ✓ Blaenoriaeth archebu.
- ✓ Archebu hawdd drwy ein ap.
- ✓ Tocynnau sinema 2 am bris 1.
- ✓ Gostyngiad ar rai tocynnau theatr.

No contract! No joining fee!

£25/y mis

£225/y flwyddyn gyda 3 mis am ddim, gan arbed **£75**

Rhowch gynnig AM DDIM am 3 niwrnod a phrofi popeth sydd gan aelodaeth Casnewydd Fyw i'w gynnig.



**I ofyn am docyn 3 diwrnod
am ddim, sganwch y cod QR isod**



Mae tocyn 3 diwrnod am ddim ar gael i
gwsmeriaid newydd ac mae'n rhoi cyfle i
weld popeth sydd gan ein haelodaeth i'w
gynnig.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth am aelodaeth, y newyddion diweddaraf a diweddariadau gan Gasnewydd Fyw yn casnewyddfyw.co.uk neu dilynwch ni ar y cyfryngau cymdeithasol @NewportLiveUK

Dyma ddolen ddefnyddiol i'n gwybodaeth am aelodaeth a'n pecynnau aelodaeth:



Cysylltu â ni

Os hoffech gysylltu â Chasnewydd Fyw:

Ffoniwch 01633 656757

E-bostiwch customerservice@newportlive.co.uk

newportlive.co.uk/membership

01633 656757

